

# Meno pausa= meno sesso?

- La lubrificazione si produce con più lentezza
- Diminuita congestione genitale
- Orgasmo meno intenso (contrazioni cloniche meno vigorose e frequenti)

- Intatta la possibilità di sperimentare orgasmi multipli

Gli anni incidono meno sulla risposta sessuale femminile che su quella maschile

# Meno pausa = meno sesso?

**N**

La menopausa sembra avere un impatto minore sulla funzione sessuale rispetto a:

- salute fisica e mentale
- abitudine al fumo
- relazione con il partner

**B**

Si correla ad una modesta riduzione del desiderio e dell'eccitazione sessuale  
ma **NON** alla ridotta frequenza dei rapporti sessuali e alla difficoltà a raggiungere l'orgasmo